

**Tanguy  
Le Dantec**



## " MASTERCLASS CHEFS DE PROJETS" Formation à distance

### Objectifs de formation

Être chef de projet impose aujourd'hui des compétences bien au-delà des simples compétences de management de projet d'autrefois. Les projets sont devenus très complexes, l'environnement incertain, les moyens rares.

L'objectif de ces modules MasterClass est de permettre aux chefs de projets/PMO expérimentés de :

1. Devenir de bons stratèges projets, aptes à travailler avec des dirigeants,
2. Savoir mieux gérer leur stress et celui de leurs équipiers,
3. Être capable de faire face aux personnalités complexes

Plus globalement, d'atteindre les 10% des chefs de projets capables de gérer des projets à grande complexité humaine, organisationnelle et technique.

### Public visé

*Les chefs de projets, directeurs de projets ou PMO ayant déjà une solide expérience (+ 10 ans) en conduite de projets.*

### Formation individuelle ou en groupe intra

Individuelle	En intra
<p><b>E-learning</b> : 6 modules de formation de 1h30 : quizz &amp; plans d'actions</p> <p>Durée de la formation : 9h</p> <p style="text-align: center;"><i>OU</i></p> <p><b>E-learning &amp; Mentoring</b> : 6 modules de formation de 1h30</p> <p>+ 2 h de Mentoring à distance</p> <p>Durée de la formation : 11h</p>	<p><b>E-learning</b> : 6 modules de formation de 1h30 : quizz &amp; plans d'actions</p> <p>et</p> <p><b>4 classes virtuelles de 1h30</b> : réparties sur 2 semaines, exercices entre les sessions, études de cas.</p> <p>Durée de la formation : 15h</p>

## ■ Principes de la formation à distance

- La formation est composée de 6 modules de formation accessibles en ligne.
- Chaque module est composé de :
  - 6 leçons théoriques,
  - 1 Quizz de 10 questions,
  - De 3 plans d'action (pour le chef de projet ou pour l'équipe de projet)
- Chaque leçon dure 10' environ et est très interactive : courts extraits vidéos, cartes à trier etc.
- Les modules sont :
  - Conçus avec Articulate 360, outil reconnu et à la pointe dans la formation à distance,
  - Accessibles sur la plateforme LMS RiseUp,
  - Peuvent être suivis sur smartphone avec l'application Riseup.
- L'accès à la formation est nominatif.
- A la fin de chaque module, un lien « Pour aller plus loin » permet d'accéder à une vidéo pour approfondir le sujet traité. Certaines vidéos sont en anglais.
- Les modules sont en Français. Certains extraits vidéos sont en anglais, ceux non encore sous-titrés en Français le seront prochainement.
- Les modules ne sont pas commercialisés séparément.
- Les modules sont accessibles pendant 3 mois.

## ■ Mentoring

- Le mentoring permet de travailler sur 2 sujets précis que souhaite travailler le chef de projet dans son parcours. Par exemple, un plan d'action en particulier ou une difficulté plus spécifique et personnelle.
- Le mentoring est précédé d'un entretien préalable de 30' en début de formation, inclus, pour définir les attentes du chef de projet.
- Durée de chaque session de mentoring : 60'

## ■ Contenu pédagogique – Programme de la formation

- Voir pages suivantes

<p style="text-align: center;">Module 1</p> <p style="text-align: center;"><b>Se métamorphoser en chef de projet politique et stratège</b></p> <p>Introduction : Avoir raison, nécessaire mais pas suffisant...</p> <p>Légitimité &amp; crédibilité : les fondements Comment utiliser les leviers d'influence ? Quels sont les facteurs de motivation ? Quel est l'impact de mon projet ? Qui sont mes alliés ? Comment construire un pitch projet ?</p> <p>Quiz 10 questions</p> <p>3 plans d'action</p>	
	<p style="text-align: center;">Module 2</p> <p style="text-align: center;"><b>Se libérer du Stress du chef de projet</b></p> <p>Introduction : Dans quel monde vivons-nous ?</p> <p>La complexité du mode projet Le stress, un phénomène naturel et normal ? Quelle différence avec le stress chronique ? C'est quoi les RPS ? Quelle solution apporte la QVT ? Le harcèlement est-il un facteur aggravant?</p> <p>Quiz 10 questions</p> <p>3 plans d'action</p>
<p style="text-align: center;">Module 3</p> <p style="text-align: center;"><b>Déjouer le piège du Burnout</b></p> <p>Introduction : Le burnout du chef de projet</p> <p>Quelle est la définition officielle du Burnout ? Le burnout est-il une maladie professionnelle ? Quel est le processus de mise en place du Burnout ? Quels sont les signes observables du Burnout ? Quelles sont les causes personnelles du Burnout ? Quelles sont les causes organisationnelles du Burnout ?</p> <p>Quiz 10 questions</p> <p>3 plans d'action</p>	

## Module 4

### Instaurer Sens et sécurité psychologique dans un projet

Introduction : L'étude Aristote de Google.

C'est quoi le travail ?

En quoi consiste la sécurité psychologique ?

Quelle définition pour le sens ?

Peut-on donner du sens à ses équipiers ?

La matrice du sens/réussite sociale

Confiance, clarté et impact dans un projet

Quiz 10 questions

3 plans d'action



## Module 5

### 5-Se protéger des personnalités toxiques

Introduction : C'est quoi une personnalité toxique ?

Le profil Obsessionnel

Le profil Paranoïaque

Le profil Pervers Narcissique

Le profil Sociopathe

Le profil Passif Agressif

3 erreurs à éviter absolument

Quiz 10 questions

3 plans d'action



## Module 6

### 6-Atteindre l'élite des chefs de projets

Introduction : A propos d'Excellence

Quels sont les 2 piliers de l'Excellence ?

La phase d'entraînement

C'est quoi un feed-Back d'Excellence ?

C'est quoi l'Ego ?

Comment dépasser son mode de fonctionnement ?

Quel lien avec le Leadership & développement personnel

Quiz 10 questions

3 plans d'action



## Concepteur/formateur : **Tanguy LE DANTEC**

- Un compagnon formateur très expérimenté : Tanguy Le Dantec
- 20 ans de conduite & management de projets
- Chef et gestionnaire de projet certifié
- Coach et thérapeute certifié
- Très bonne connaissance du milieu industriel (PME & grands groupes...)
- Auteur de plusieurs publications et ouvrages (Troisième édition du « Guide du chef de projet », éditions Maxima début 2017)



### Quelques Références



### Tarifs

Formation individuelle ou en groupe intra	
Individuelle	En intra
<p><b>E-learning</b> : 6 modules de formation de 1h30 : quizz &amp; plans d'actions -Durée de la formation : 9h</p> <p><b>900 € H.T</b></p>	<p><b>E-learning</b> : 6 modules de formation de 1h30 : quizz &amp; plans d'actions - <b>4 classes virtuelles de 1h30</b> : réparties sur 2 semaines, exercices entre les sessions, études de cas. - Durée de la formation : 15h</p> <p><b>900 € H.T par participant (max 6)</b></p> <p><b>+ 1800€ pour les Classes Virtuelles</b></p>
<p><b>E-learning &amp; Mentoring</b> : 6 modules de formation de 1h30 + 2 h de Mentoring à distance -Durée de la formation : 11h</p> <p><b>1500 € H.T</b></p>	

Conditions de paiement : 50% à la commande, 50% un mois après le début de la formation

### Commande

Merci de prendre contact pour établir le bon de commande avec moi à

- [Tanguy.ledantec@coopil.fr](mailto:Tanguy.ledantec@coopil.fr)
- ou 06 16 88 33 16